

# ANDRYCHOWSKIE DNI RODZINY 2024

**15 maja 2024, godz. 17:00-19:00**

***Jak rozmawiać z dzieckiem, żeby słyszeć i być słyszonym?***

Warsztaty dla rodziców i opiekunów, którzy chcą wzmocnić swoje kompetencje komunikacyjne i budować z dziećmi partnerskie relacje oparte na wzajemnym szacunku i zrozumieniu.

**22 maja 2024, godz. 17:00-19:00**

***"NIE" z miłości, czyli jak stawiać granice, by wspierać rozwój dziecka.***

Podczas spotkania rodzice dowiedzą się, że umiejętność powiedzenia stanowczego „nie”, w odpowiedzi na niektóre zachowania czy prośby dzieci, zdecydowanie lepiej służy budowaniu odpowiedzialnych relacji niż nieustanne uleganie dziecięcym życzeniom czy irracjonalnym zachciankom, dla własnego spokoju.

**29 maja 2024, godz. 17:00-19:00**

***Jak wspomóc dzieci w kryzysie psychicznym?***

Celem warsztatów jest przekazanie rzetelnej wiedzy i praktycznych informacji na temat prewencji kryzysów w obszarze zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży, jak również potrzeb dzieci w kryzysie emocjonalnym.



FOTO: OBRAZ PEXELS Z PIXABAY

**PROWADZĄCA: mgr BEATA PRZEWOŹNIK**

NAUCZYCIEL, WYKŁADOWCA AKADEMICKI, MEDIATOR, LOGOPEDA, COACH, TRENER SZYBKICH TECHNIK NAUCZANIA. PROWADZI AUTORSKIE WARSZTATY Z ZAKRESU ROZWOJU OSOBISTEGO DLA UCZNIÓW, NAUCZYCIELI I RODZICÓW W RAMACH WŁASNEJ DZIAŁALNOŚCI – PRACOWNIA ROZWOJU OSOBISTEGO „PRO-GRES”. LIDER WIELU PROJEKTÓW EDUKACYJNYCH I ICH AKTYWNY UCZESTNIK, PRAKTYK Z WIELOLETNIM DOŚWIADCZENIEM W PRACY W „TRUDNEJ RELACJI INTERPERSONALNEJ”, PASJONATKA NEURODYDAKTYKI I INNOWACYJNYCH METOD NAUCZANIA. OD KILKU LAT WSPÓŁPRACUJE Z ORGANIZACJAMI, UCZELNIAMI I PODMIOTAMI, GDZIE POTRZEBNA JEST POMOC TRENERA W ZAKRESIE ROZWOJU OSOBISTEGO LUB ROZWIĄZYWANIA SYTUACJI PROBLEMOWEJ W RELACJI MEDIACYJNEJ.

**BEZPŁATNE WARSZTATY DLA RODZICÓW - MIESZKAŃCÓW GMINY ANDRYCHÓW**

**ORGANIZATOR:**

**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W ANDRYCHOWIE**

**DZIAŁ PROFILAKTYKI ŚRODOWISKOWEJ**

**UL. METALOWCÓW 10, 34-120 ANDRYCHÓW**

**TEL. 33 875 24 29, e-mail: profilaktyka@opsandrychow.pl**

**www.ops.andrychow.eu**

**OPS**

**Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Andrychowie**

**MIEJSCE WARSZTATÓW / INFORMACJE / ZAPISY:**

**TELEFONICZNE - TEL. 33 875 24 29 LUB OSOBIŚCIE**

**W BUDYNKU DZIAŁU PROFILAKTYKI ŚRODOWISKOWEJ**

**OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W ANDRYCHOWIE**

**UL. METALOWCÓW 10.**

**LICZBA MIEJSC OGRANICZONA - DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ**